



Positief coachen

C.K.V. Dalto Driebergen

Dalto wil graag dat onze jeugdleden met plezier sporten en zich ontwikkelen tot steeds betere en sportieve korfbalers. Trainers, coaches en ouders begeleiden hen daarin.

Tips voor ouders

1. Plezier gaat voor presteren

In plaats van 'Heb je gewonnen?' en 'Heb je gescoord?', kun je ook vragen: 'Was het leuk?' en 'Hoe ging het?' Zo haal je de nadruk van het presteren af en leer je kinderen dat plezier voorop staat. Stel de ontwikkeling van het kind centraal. Door het plezier krijgt een kind meer zelfvertrouwen en gaat het op zijn of haar niveau beter ontwikkelen.

Laat je kind zelf aangeven en de leiding nemen in hoe intensief en hoog het wil sporten. Dan beleeft het echt plezier aan zijn/haar sport!

2. Kom het team aanmoedigen!

Kom kijken bij wedstrijden en moedig het hele team aan. Geef na de wedstrijd complimenten, zowel bij winst als bij verlies ('wat hebben jullie goed geknokt', 'wat heb je veel ballen afgepakt').

3. Aanwijzingen komen van de coach

De coach is er om aanwijzingen te geven.

Hoe goed bedoeld ook, als ouder je kind vanaf de kant coachen en vertellen wat hij moet doen is geen goed idee. Het is verwarrend voor je kind en hinderlijk voor de coach. De coach maakt afspraken met het team en die kunnen anders zijn dan dat wat jij roept. Daarnaast kan het je kind uit zijn spel halen of ervoor zorgen dat hij zijn zelfvertrouwen kwijtraakt. Zeker als dat wat je roept negatief is...

4. Geef zelf het goede voorbeeld

Houd je mond tegen de scheidsrechters. Soms moeilijk, maar echt een must: bemoei je niet met de arbitrage! Soms zit het mee en soms zit het tegen, dat hoort bij de sport en wij zijn er om onze kinderen te laten zien en te leren dat een scheidsrechter zijn best doet en dat we daar met respect mee moeten omgaan.

5. Allemaal vrijwilligers

Wees je ervan bewust dat iedereen die zich bij Dalto voor je kind inzet, dat vrijwillig en met de beste bedoelingen doet. Dat geldt voor trainers, coaches en scheidsrechters, maar ook voor de leden van commissies en voor het bestuur.

6. Wees betrokken bij het team en bij de vereniging

Ouders zijn nodig om er een mooi korfbalseizoen van te maken. Zorg ervoor dat uw kind op tijd en in sportkleding aanwezig is en dat u tijdig afzegt als uw kind een keer verhinderd is. Houd de website van Dalto in de gaten, zodat u weet wanneer wedstrijden zijn en wanneer u aan de beurt bent om te rijden. Spring een keer in als de coach verhinderd is, of help met het organiseren van een teamfeestje.

En overweeg wellicht eens om u breder voor de club in te zetten. Dat is niet alleen nuttig, maar ook gezellig! De vrijwilligerscommissie (vrijwilligers@dalto.nl) kan u over de mogelijkheden informeren.

Vanuit 'Positief Coachen', i.s.m. de JTC, wordt bij jeugdteams actief aandacht besteed aan het positief coachen. Contactpersoon is Carla Aarsen: carla_aarsen@yahoo.com of 06-52463422.

