



C.K.V. Dalto Driebergen Technische Commissie

AANDACHTSGEBIEDEN NADER UITGEWERKT C-JEUGD

Techniek

- ❖ Spelers ontwikkelen hun lange diagonale pass verder.
- ❖ Spelers leren bewust te zijn van een diagonale pass door de korf heen.
- ❖ Spelers leren hoog weg te schieten.
- ❖ Spelers leren in balbezit te komen en te blijven.
- ❖ Spelers leren rebound te verkrijgen en te behouden.
- ❖ Ontwikkelen van alle technische vaardigheden (schieten, gooien, etc.).
- ❖ Ontwikkelen 1/1 verdedigen.
- ❖ Ontwikkelen 1/1 aanvallen (actie om vrij te komen).
- ❖ Doe (beperkt) krachtoefeningen tijdens de warming up.

Aanvallen

- ❖ Spelers leren te schakelen tussen posities in de korfzone.
- ❖ Spelers leren 2/2, 3/1 en 4/0 spelen.
- ❖ Spelers leren een aangeef te behouden voor een tweede aangeef en leren mee te bewegen met de aanvallers die actief zijn in het zicht van de aangeever.
- ❖ Spelers leren kansen te creëren uit eigen aangeef.
- ❖ Spelers leren kansen in de korfzone herkennen die vrijwel altijd tot een doelpunt leiden.
- ❖ Spelers zijn tijdens een schot altijd in beweging om af te vangen of een tweede kans te nemen.
- ❖ Vrijstaan binnen vier meter is mikken, spelers leren wanneer deze regel wel geldt en wanneer niet.
- ❖ Passen is bewegen! Als een speler een bal heeft geplaatst, komt hij daarna gelijk in beweging om opnieuw aan te bieden.

Verdedigen

- ❖ Onderscheppen is opbrengen van de bal naar de aanval (snel omschakelen, communiceren).
- ❖ Als je als aanvaller balverlies lijdt, verandert je rol direct in verdediger, dus weer in balbezit proberen te komen (uitverdedigen).
- ❖ Spelers leren overzicht te houden op de bal én de tegenstander.
- ❖ Spelers leren verdedigen in de 1/1 situatie.
- ❖ Spelers leren achter te verdedigen.
- ❖ Spelers gaan een reboundduel aan.
- ❖ Verdedigers communiceren in dezelfde taal.



C.K.V. Dalto Driebergen Technische Commissie

- ❖ Spelers leren te herkennen wat hun acties voor gevolgen hebben bij de tegenstander en leren daarop te anticiperen.