



INFORMATIE VOOR TRAINER-COACHES

Richtlijnen en afspraken voor het training geven en coachen

www.dalto.nl

INFORMATIE VOOR TRAINER-COACHES

Met deze richtlijnen en afspraken zorgen we ervoor dat iedereen weet hoe we binnen de vereniging samenwerken. Neem ze daarom goed door. Als je vragen hebt, kun je altijd contact opnemen met de Technische Commissie.

UITGANGSPUNTEN VOOR ALLE TEAMS

SPELPLEZIER

Ieder lid heeft op zijn of haar niveau plezier in het korfballen. De trainingen en wedstrijden vinden plaats in een veilige omgeving (positieve coaching).

INDIVIDUELE ONTWIKKELING

Ieder lid mag zich zo goed mogelijk ontwikkelen binnen zijn of haar eigen mogelijkheden.

TEAMONTWIKKELING

Op basis van de individuele ontwikkeling wordt gewerkt aan de teamontwikkeling (dat betekent dat het vorige punt, dat elke speler zich volledig mag ontwikkelen, voorop staat).



WAT DOET DE TECHNISCHE COMMISSIE?

De Technische Commissie...

- gaat over welke trainer-coaches welke teams training geven en/of coachen;
- gaat over welke spelers in welke teams worden ingedeeld*;
- gaat over het wissel- en reservebeleid;
- heeft contact met spelers bij algemene situaties of bij escalaties;
- heeft contact met ouders bij algemene situaties of bij escalaties;
- bepaalt het belang van het voorkomen van degradatie en zet de benodigde acties uit**;
- houdt mogelijkheden voor extra inspanning voor een NK/kampioenschap in de gaten**;
- onderhoudt contact met de trainer-coaches over al het bovenstaande.

De Technische Commissie gaat daarnaast over het trainingsrooster en het competitieprogramma (speeltijden van thuiswedstrijden). Hierover communiceert de Technische Commissie naar de trainer-coaches. Als trainer-coaches hier vragen over hebben, kunnen zij terecht bij hun eigen aanspreekpunt.

- * Bij selectieteams gaat dat zo veel mogelijk in overleg met de trainer-coaches, maar de Technische Commissie heeft hierin altijd de laatste stem, omdat de Technische Commissie het verenigingsbelang in de gaten houdt.
- ** De Technische Commissie zal hierbij in overleg gaan en blijven met het betreffende team, om draagvlak te hebben voor de keuzes die gemaakt worden.

WAT DOET DE TRAINER-COACH?

De trainer-coach is verantwoordelijk voor...

- het spelplezier van alle spelers uit het team;
- het organiseren van leuke teamactiviteiten gedurende het seizoen;
- de persoonlijke ontwikkeling van de spelers;
- de wedstrijdopstellingen en alles wat rondom een wedstrijd nodig is;
- de uitvoering van het wissel- en reservebeleid;
- het contact met spelers rondom gemaakte keuzes;
- het contact met ouders rondom trainingen en wedstrijden;
- het gelijkwaardig aantal speelminuten van alle spelers door het seizoen heen;
- het gelijkwaardig aantal basisplaatsen van alle spelers door het seizoen heen.

INVAL- EN RESERVEBELEID VOOR ALLE TEAMS

De trainer-coach houdt bij wedstrijden onderstaand inval- en reservebeleid aan.

- Spelen in het eigen team gaat voor invallen of reserve zitten bij een ander team, tenzij het gaat om het volledig spelen in een ander (hoger) team (altijd in overleg met de betreffende coach en speler) of tenzij de Technische Commissie anders beslist.*
- Coaches van het vragende team (het team dat dus een invaller nodig heeft) kunnen geen eisen stellen aan de coaches van het leverende team over speelminuten in het eigen team van de betreffende speler die zelf heeft aangegeven te willen invallen, met uitzondering van de eerste teams (D1, C1, B1 & A1) en S3 waarbij de invaller een basisplaats heeft. Voorbeeld: de coach van de C2 die aan de coach van de C3 om een invaller vraagt, mag niet aan de coach van de C3 vragen om de betreffende invaller maar een halve wedstrijd bij de C3 te laten spelen.

* Voor S2 en S3 geldt het volgende. In geval van nood staat S3 spelers af aan S2. Dit gaat in onderling overleg tussen de trainer-coaches van S2 en S3. Als een speler van S3 in de basis speelt bij S2, dan is dat de beste speler van S3. Als een speler van S3 eerste reserve is bij S2, dan gaat de voorkeur uit naar de beste speler van S3. Als een speler van S3 tweede reserve is bij S2, dan bepalen de trainer-coaches van S3 wie dat is.



- Invallers worden altijd gevraagd via de coach van de betreffende invaller.
- Invallers worden alleen gevraagd uit een team dat in dezelfde leeftijdscategorie op hetzelfde of een lager niveau uitkomt (invallers voor de B2 komen bijvoorbeeld uit de B3) of uit een team uit een jongere leeftijdscategorie, tenzij de Technische Commissie anders beslist. Verder geldt in beginsel dat:
 - als een team een invaller vraagt uit een jongere leeftijdscategorie, dat die speler uit die jongere leeftijdscategorie speelt in het team met hetzelfde spelnummer of één team hoger (de coaches van de B2 kunnen dus wel een invaller uit de C1 vragen, de coaches van de B3 vragen hooguit een invaller uit de C2);
 - als een team een invaller vraagt uit een jongere leeftijdscategorie, dat eerst een tweedejaars speler uit die jongere leeftijdscategorie wordt gevraagd en daarna pas een eerstejaars speler, tenzij anders is afgesproken met de Technische Commissie.
- Indien duidelijk is dat een speler in een hoger team invalt en daarbij in de basis begint, dan traint de betreffende speler voorafgaand aan de wedstrijd mee met het team waarbij hij of zij invalt als de trainer-coach van het vragende team dat graag wil. Dit geldt voor de D-jeugd en hoger. Bij de E- en F-jeugd geldt dit alleen voor een F-speler die in de basis start bij een E-team. Wel overlegt de vragende trainer-coach hierover met de leverende trainer-coach.
- Vóór de wedstrijd bepaalt de coach de invallers en reserves. Het is dus niet de bedoeling om tijdens de wedstrijd zomaar andere spelers rondom het veld als invaller te vragen. Alleen als er door bijvoorbeeld een blessure direct iemand extra nodig, dan kan de coach iemand vragen.

BREEDTEKORFBAL

WISSELBELEID

De trainer-coach zorgt ervoor dat:

- elke speler minimaal een halve wedstrijd speelt;
- spelers worden gewisseld op basis van een roulatieschema en niet op basis van spel;
- elke wissel afwijkend van het roulatieschema uitlegbaar is voor de speler in kwestie en het team.

AANDACHTSPUNTEN VOOR BREEDTEKORFBALTEAMS

- Spelers uit de teams die wedstrijdkorfbal spelen mogen niet invallen in de teams die breedtekorfbal spelen. Alleen spelers die algemeen reserve zijn mogen invallen in de teams die breedtekorfbal spelen. Neem hiervoor contact op met jouw aanspreekpunt binnen de Technische Commissie. **Zie ook het derde punt op de pagina hiernaast.**

WEDSTRIJDKORFBAL

WISSELBELEID

De trainer-coach zorgt ervoor dat:

- spelers worden ingezet naargelang waar de wedstrijd behoefte aan heeft;
- elke speler (waaronder ook spelers uit andere teams) bij voorkeur vijf minuten speeltijd krijgt (tenzij de stand dat niet toelaat);
- elke (niet-)wissel uitlegbaar is voor de spelers in kwestie en het team.

Bij het wedstrijdkorfbal mag er **acht keer** gewisseld worden, maak daar vooral gebruik van!

Voor de D1 geldt dat er gezocht wordt naar een gezonde mix van de regels voor het breedte- en wedstrijdkorfbal.

AANDACHTSPUNTEN VOOR WEDSTRIJDKORFBALTEAMS

- Als een speler gedurende het seizoen zijn lidmaatschap opzegt, dan moet de Technische Commissie dat direct doorgeven aan de Wedstrijdsecretariaten voor een goede opgave in Sportlink. Geef dit als trainer-coach dus zo snel mogelijk door aan jouw aanspreekpunt.
- Hetzelfde geldt voor langdurige blessures, want na drie keer (achtereenvolgend) niet spelen (hieronder wordt verstaan dat de speler niet minimaal een helft van een wedstrijd heeft gespeeld, speelminuten hoeven niet aaneengesloten te zijn) moet die speler in Sportlink vervangen worden als diegene de vierde achtereenvolgende wedstrijd ook niet gaat spelen. Als die speler daarna weer fit is, kan diegene zonder probleem teruggezet worden in het betreffende team als diegene tenminste een halve wedstrijd in een team is uitgekomen. Als de geblesseerde speler niet wordt gemeld, dan komt zijn door het KNKV aangewezen vervanger automatisch voor de rest van het seizoen in het betreffende team te staan.
- Zoals volgt uit het inval- en reservebeleid, komt een speler in beginsel uit dezelfde of een lagere leeftijdscategorie. In het geval dat het noodzakelijk is om een speler uit een oudere leeftijdscategorie mee te laten spelen, dient erop gelet te worden dat die speler niet te oud is en de gemiddelde maximale leeftijdsgrens niet wordt overschreden. Dit gaat altijd in overleg met het aanspreekpunt binnen de Technische Commissie.
- Alleen de algemeen reserves uit de eerste teams mogen invallen bij de tweede of lagere teams. Hetzelfde geldt voor de algemeen reserves uit het tweede teams die alleen mogen invallen bij de derde of lagere teams. Et cetera. De algemeen reserves zijn bij de Technische Commissie bekend. Indien het noodzakelijk is om een speler uit een hoger team uit dezelfde leeftijdscategorie mee te laten spelen, neem dan contact op met jouw aanspreekpunt.

SENIORENTEAMS

AANDACHTSPUNTEN VOOR SENIORENTÉAMS

- Als een team niet compleet is, kunnen wissel- en reservespelers gevraagd worden uit de andere senioren- en juniorenteams. Let daarbij wel op de aandachtspunten voor de wedstrijd- en breedtekorfbalteams (!). De A1- en A2-spelers mogen gelet op het niveau van hun competitie niet op elk niveau in het seniorenwedstrijdkorfbal meespelen.
- Er is een appgroep met algemeen reserves. De trainer-coaches en aanspreekpunten van de seniorentéams worden hieraan toegevoegd zodat zij de algemeen reserves kunnen benaderen om mee te spelen (via een groepsverzoek of door een specifieke speler te benaderen).
- Alleen in geval van nood kunnen niet-spielende leden eenmalig worden omgezet als algemeen reserve, zodat zij mee kunnen spelen. Dit is alleen mogelijk als er geen geschikte spelers mee kunnen spelen uit de juniorenteams, andere seniorentéams (waaronder Midweek) of de groep met algemeen reserves. Dit gaat altijd in overleg met de Technische Commissie en nooit rechtstreeks via de Ledenadministratie.



AFSPRAKEN VOOR TRAININGEN

AFSPRAKEN VOOR TRAININGEN VELD

- Je stopt op het tijdstip dat jouw trainingsuur voorbij is zodat het volgende team op hun aangewezen trainingstijd kan beginnen (het opbouwen en opruimen van de materialen valt binnen de eigen trainingstijd).
- Materialen die je hebt gebruikt en die een volgend team niet gebruikt, breng je terug naar de berging en worden netjes weggezet.
- De ballen worden na gebruik weer opgeborgen in de ballenwagen.
- Bij het verlaten van het veld kijk je nog een keer of alles netjes is achtergelaten. De teams die als laatste trainen checken of alles is opgeruimd en doen de lichten uit.
- Train je een keer niet, geef dat dan door aan jouw aanspreekpunt binnen de Technische Commissie.



AFSPRAKEN VOOR TRAININGEN ZAAL

- Spelers kleden zich om in de kleedkamers (niet in de gang of zaal) en stoppen hun spullen in hun tas, die ze in de berging zetten.
- Hoenderdaal zet de lichten tien minuten voor de eerste training aan.
- De sleutel van de berging en kast breng je na gebruik weer terug naar de receptie.
- Als er meerdere teams in een zaaldeel trainen, wacht het volgende team op de gang.
- Je stopt op het tijdstip dat jouw trainingsuur voorbij is zodat het volgende team of de volgende vereniging op hun aangewezen trainingstijd kan beginnen (het opbouwen en opruimen van de materialen valt binnen de eigen trainingstijd).
- Materialen die je hebt gebruikt en die een volgend team niet gebruikt, breng je terug naar de berging en worden netjes weggezet.
- De ballen worden na gebruik weer opgeborgen in de ballenwagen of de kast.
- Bij het verlaten van de zaal kijk je nog een keer of alles netjes is achtergelaten. De teams die als laatste trainen checken of alles is opgeruimd, kasten en berging zijn afgesloten en sleutel is teruggebracht.
- Teams die vrijdagavond als laatst trainen, zetten de jurytafel alvast klaar (nog geen banken en tribunes in verband met de schoonmaak).

Voor de KNVB-hal geldt: je maakt gebruik van de achteringang en gebruikt alleen de kleedkamer die aan Dalto is toegewezen (staat aangegeven op de tv-schermen).

Voor de Twee Marken-hal geldt: voor het gebruikmaken van het digitale scorebord kun je de mensen achter de bar vragen naar het bedieningspaneel, daar lever je het bedieningspaneel ook weer in.

Aandachtspunt trainingstijden

De Technische Commissie communiceert op welke momenten er in de zaal getraind kan worden. Als er geen gebruik wordt gemaakt van die trainingsuren, dan kost dat de vereniging onnodig geld. Daarnaast staat de zaal leeg, terwijl andere verenigingen er graag gebruik van willen maken. Dat komt de relatie met de verhuurder van de zaalruimte niet ten goede. Het is dus de bedoeling om altijd gebruik te maken van de zaalruimte die beschikbaar wordt gesteld. Het in uitzonderlijke gevallen niet gebruikmaken van de zaalruimte moet altijd afgestemd worden met de Technische Commissie. Als teams extra willen trainen in de zaal (door bijvoorbeeld het verplaatsen van een wedstrijd), dan nemen de trainer-coaches daarover contact op met hun aanspreekpunt binnen de Technische Commissie.

AFSPRAKEN VOOR WEDSTRIJDEN

AFSPRAKEN VOOR WEDSTRIJDEN VELD

- Je zorgt ervoor dat je het digitaal wedstrijdformulier voorafgaand aan de wedstrijd hebt ingevuld en naar de scheidsrechter hebt gestuurd.
- Je zorgt ervoor dat het team vijf minuten voor de aanvangstijd klaarstaat zodat de wedstrijd op tijd kan beginnen.
- Iedereen (inclusief het publiek) behandelt de scheidsrechter en tegenstander in en buiten het veld met respect: er wordt niet gescholden, de scheidsrechter wordt als gast ontvangen en zijn beslissingen worden geaccepteerd. Na de wedstrijd bedanken de spelers de scheidsrechter.
- Na de wedstrijd vul je de wissels in op het digitaal wedstrijdformulier en leg je het digitaal wedstrijdformulier samen met de scheidsrechter en de coach van de tegenstander vast.
- Speelt er na jouw team een team met een andere paallengte, dan ruim je jouw eigen palen op.

Bij het verlaten van het veld kijk je nog een keer of alles netjes is achtergelaten (ballen opgeruimd, geen rommel achtergelaten, etc.).

AFSPRAKEN VOOR WEDSTRIJDEN ZAAL

- Je zorgt ervoor dat je het digitaal wedstrijdformulier voorafgaand aan de wedstrijd hebt ingevuld en naar de scheidsrechter hebt gestuurd.
- Je zorgt ervoor dat het team vijf minuten voor de aanvangstijd klaarstaat zodat de wedstrijd op tijd kan beginnen.
- Iedereen (inclusief het publiek) behandelt de scheidsrechter en tegenstander in en buiten het veld met respect: er wordt niet gescholden, de scheidsrechter wordt als gast ontvangen en zijn beslissingen worden geaccepteerd. Na de wedstrijd bedanken de spelers de scheidsrechter (en jurytafel).
- Na de wedstrijd vul je de wissels in op het digitaal wedstrijdformulier en leg je het digitaal wedstrijdformulier samen met de scheidsrechter en de coach van de tegenstander vast.
- Speelt er na jouw team een team met een andere paallengte, dan ruim je jouw eigen palen op.
- Teams die met schotklok spelen: de schotklok wordt door het team opgebouwd. Als er na jouw team geen team met schotklok meer speelt, ruim je die op.

Bij het verlaten van de zaal kijk je nog een keer of alles netjes is achtergelaten (ballen opgeruimd, geen rommel achtergelaten, etc.). De teams die als laatste spelen ruimen banken, jurytafel, scorebord aan gangkant en andere materialen op, checken of kasten en berging zijn afgesloten en sleutel is teruggebracht.



AFSPRAKEN VOOR OEFENWEDSTRIJDEN

Voor alle teams worden voor de eerste veldhelft, zaal en tweede veldhelft oefenwedstrijden geregeld. Het is vervelend als we met een andere vereniging een oefenwedstrijd afspreken en wij zeggen daarna af. Geplande oefenwedstrijden moeten dus gespeeld worden. Om ervoor te zorgen dat iedereen weet hoeveel wedstrijden er worden geregeld, hebben we hieronder in een tabel richtlijnen opgenomen waar iedereen van uit kan gaan (de oefenwedstrijden voor S1 en S2 worden apart geregeld).

	Eerste veldhelft	Zaal	Tweede veldhelft
F-jeugd	1	1	1*
E-jeugd	1	1	1*
D-jeugd	2	1	1*
C-jeugd	2	1	1
B1/B2	2	2	1
B3 & lager	2	1	1
A1/A2	2	2	1
A3 & lager	2	1	1
S3	2	2	1
S4 & lager	1	1	1

* Afhankelijk van het programma kan voor de tweede veldhelft gekozen worden voor onderlinge oefenpartijtjes bij de jongste jeugd.

Verder gelden de volgende afspraken:

- Wil je meer oefenwedstrijden of weet je bij voorbaat dat jouw team op een bepaalde dag niet compleet is, neem dan contact op met de coördinator Oefenwedstrijden via oefenwedstrijden@dalto.nl.
- Krijg je via een andere vereniging een verzoek voor het spelen van een oefenwedstrijd, stem dat dan af met de coördinator Oefenwedstrijden via oefenwedstrijden@dalto.nl.
- Vervoer voor de oefenwedstrijden moeten de teams zelf regelen. Zorg ervoor dat je ouders op tijd vraagt of zij kunnen rijden.





INFORMATIE VOOR TRAINER-COACHES

Richtlijnen en afspraken voor het training geven en coachen

www.dalto.nl